

# GUÍA IMPORTANTE PARA DONANTES DE SANGRE

## Los donantes de sangre deben cumplir con estos requisitos de la FDA:

- Tener al menos 17 años (sin límite de edad superior), estar sano y sentirse bien el día de la donación.
- Pesar al menos 110 libras.
- No cirugía dental 72 horas antes de la donación.
- No estar tomando antibióticos para tratar una infección. Antibióticos para tratar el acné están permitidos.
- No haber tomado los medicamentos Absorica, Accutane, Amnesteem, Claravis, Myorisan, Propecia, Proscar, Revlimid, Rinvoq, Sotret, Thalamid o Zenatane durante los últimos 30 días.
- No haber tomado los medicamentos Cellcept en las últimas 6 semanas, Avodart o Jalyn en los últimos 6 meses, Arava, Aubagio, Erivedge o Odomzo en los últimos 2 años, Soriatane en los últimos 3 años, y no haber jamás tomado Tegison.
- No tomar medicamentos de profilaxis contra el VIH (PrEP y PEP) – Descovy, Truvada, por boca (vía oral) en los últimos 3 meses.
- No haber recibido medicamentos de profilaxis contra el VIH (PrEP y PEP) mediante inyección– Aprelude, en los últimos 2 años.
- No tomar o haber tomado jamás tratamiento contra el VIH, también conocido como terapia antirretroviral (TAR).
- No haber viajado a una zona de malaria en los últimos 3 meses.
- Los tatuajes o el maquillaje permanente realizados en instituciones autorizadas por el estado de California son permitidos (siempre que hayan sanado y no haya signos de infección). Si se recibe en un centro sin licencia o fuera de California, debe esperar 3 meses para donar.
- Se permiten las perforaciones (piercings) de las orejas o del cuerpo siempre que se hayan realizado con agujas estériles y de un solo uso. Deberá esperar 3 meses si se usaron otros métodos.
- No haber usado drogas intravenosas que no fueron recetadas por un médico y no haber recibido un pinchazo accidental con una aguja en los últimos 3 meses.
- Libre de cáncer durante el último año. Está bien si ha sido tratado por cáncer de piel localizado.
- No haber tenido contacto cercano en los últimos 3 meses con alguien que tenga hepatitis.
- No tener antecedentes (historia clínica) de VIH (SIDA).

Visite [cedars-sinai.edu/donateblood](https://cedars-sinai.edu/donateblood) o llame **310-423-5346**.

Cuando done, asegúrese que:

- Traiga una identificación con fotografía
- Esté saludable
- Pese al menos 110 libras
- Coma bien y beba más agua.
- Los jóvenes de 16 años deben tener un formulario de consentimiento firmado por los padres y pesar al menos 135 libras



DR1043 SPA REV. (12/13/23)

Cedars-Sinai ■ Blood Donor Services

8700 Beverly Blvd., Suite 1690 ■ Los Angeles, CA 90048

Toll-Free: 1-877-71-BLOOD (1-877-712-5663) ■ [cedars-sinai.edu/donateblood](https://cedars-sinai.edu/donateblood)